



## CIGARRO ELETRÔNICO E SEUS RISCOS À SAÚDE BUCAL



O cigarro eletrônico (*vape*, *pod* ou *e-cig*) é um dispositivo que aquece líquidos contendo nicotina, aromatizantes e outras substâncias químicas, produzindo um aerossol inalado pelo usuário.



**O uso do cigarro eletrônico está associado a diversos problemas na cavidade oral:**

- Maior risco de cárie dentária
- A nicotina reduz o fluxo salivar, favorecendo a proliferação de bactérias.
- Gengivite e periodontite
- Inflamação gengival, sangramento

e perda óssea de suporte dos dentes.

- Manchas e alteração de cor dos dentes
- Substâncias químicas e metais presentes no vapor afetam o esmalte dentário.
- Mau hálito (halitose)
- Decorrente da boca seca e do desequilíbrio da microbiota oral.
- Atraso na cicatrização
- Especialmente preocupante em pacientes submetidos a extrações, implantes e cirurgias bucais.

**O que existe no vapor do cigarro eletrônico?**

Mesmo sem combustão, o aerossol pode conter:

- Nicotina (substância altamente viciante)
- Metais pesados (como níquel, chumbo, estanho)
- Compostos irritantes e potencialmente tóxicos
- Substâncias inflamatórias para tecidos bucais e pulmonares

**IMPORTANTE:**  
APESAR DA APARÊNCIA MODERNA, ELE NÃO É INOFENSIVO E NÃO É SEGURO PARA A SAÚDE!

**Atenção à saúde no ambiente universitário**

O uso de cigarro eletrônico:

- Afeta a saúde individual
  - Pode impactar o convívio coletivo
  - Contraria ações de promoção da saúde e prevenção de riscos
- A CIPA da **PUC-Campinas** reforça a importância de ambientes saudáveis, seguros e livres de dispositivos que prejudiquem a saúde.

**Cuide do seu sorriso. Cuide da sua saúde!**

Evitar o cigarro eletrônico é uma escolha que protege:

- Sua boca
- Seu corpo
- Sua qualidade de vida e dos indivíduos a sua volta

