



MARÇO AZUL MARINHO MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO DO CÂNCER COLORRETAL

O **câncer colorretal** é um tipo de câncer que afeta o intestino grosso (cólon) e o reto, podendo causar sintomas como dor abdominal, anemia, perda de peso e presença de sangue nas fezes.

Esse tipo de câncer não tem causa específica, no entanto, pode acontecer mais facilmente em pessoas do gênero masculino, que consomem bebidas alcoólicas ou carne vermelha em excesso, possuem histórico de câncer na família ou têm

doença de Crohn e retocolite ulcerativa, por exemplo.

Sintomas:

- Mudança da frequência de evacuação
- Diarreia ou prisão de ventre
- Dor abdominal
- Anemia
- Perda de peso
- Presença de sangue nas fezes

Não ignore os sinais, os sintomas geralmente surgem apenas em estágios mais avançados do câncer colorretal.

Por isso, em caso de suspeita, principalmente em pessoas com mais de 45 anos que apresentem perda de sangue nas fezes, é importante consultar um clínico geral ou gastroenterologista para uma avaliação clínica.



A prevenção envolve a adoção de um estilo de vida saudável. Semelhante ao que ocorre com o câncer do colo do útero, o câncer do intestino tem a peculiaridade de possibilitar tanto a prevenção da ocorrência da doença, pela identificação e retirada dos pólipos intestinais (o que leva a uma redução da incidência do câncer), quanto a detecção em estados iniciais. Quando tratado adequadamente, a taxa de sobrevivência em cinco anos pode chegar a 90%, reduzindo significativamente a mortalidade.

