

RISCOS PSICOSSOCIAIS NA NR 01 (GRO)



O QUE SÃO RISCOS PSICOSSOCIAIS?

São fatores do ambiente de trabalho que podem afetar negativamente a saúde mental, emocional e social dos trabalhadores, podendo levar ao estresse, ansiedade, burnout, depressão, entre outros.

EXEMPLOS:

- Carga de trabalho excessiva
- Pressão por metas inalcançáveis
- Assédio moral ou sexual
- Falta de reconhecimento ou apoio
- Jornadas longas ou imprevisíveis
- Clima organizacional tóxico
- Falta de equilíbrio entre vida pessoal e profissional

PARA A EMPRESA:

- Deve incluir os riscos psicosso-

- ciais no inventário de riscos
- Precisa avaliar o impacto desses riscos na saúde dos trabalhadores
- Deve propor ações preventivas, como:
 - Políticas contra assédio
 - Apoio psicológico
 - Ações de melhoria do clima organizacional
 - Avaliações de carga de trabalho e jornada
 - Programas de saúde mental

CONFORMIDADE E RESPONSABILIDADE:

Ignorar os riscos psicosociais pode levar a:

- Penalizações por descumprimento da NR 01
- Aumento de afastamentos por transtornos mentais
- Passivos trabalhistas, inclusive ações por assédio e danos morais

- Redução da produtividade e rotatividade elevada

A NR 01 determina que toda organização deve:

1. Identificar os perigos no ambiente de trabalho
2. Avaliar os riscos ocupacionais decorrentes desses perigos
3. Classificar os riscos conforme sua severidade e probabilidade
4. Implementar medidas de prevenção para controlar ou eliminar os riscos
5. Monitorar e revisar continuamente os riscos e as ações de controle
6. Manter registros dessas ações e análises

RISCOS OCUPACIONAIS:

Físico, químico, biológico, ergonômico e de acidentes.

