

11º ENCONTRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA – PUC-CAMPINAS

RESUMOS

PREVENÇÃO EM TRAUMA EM JOVENS: conscientização e redução de danos quanto à exposição a riscos relacionados ao trânsito e ao consumo de álcool e outras substâncias ilícitas.

Prof. Extensionista da PUC-Campinas: Prof. Dr. José Gonzaga Teixeira de Camargo

josegonzaga@puc-campinas.edu.br

Alunos voluntários da Extensão: Ana Carolina Viana; Beatriz Martinelli Luchiari; Beatriz Vareda; Felipe Simões; Gabriela Carvalho Cerri; Giovanna Bertazzola Gracitelli; Isabela Aroone de Lima; Isadora Toledo Runge; Laura de Godoi Veiga; Lauro Igor Silva; Lívia da Costa Franco; Lucas Rosasco Mazzini; Mariana Suemi Sukessada; Nicole Goldenberg Levy; Sofia Bazi Vaggione; Sofia Maluf Cerbasi Fonatana

RESUMO

A proposta de Plano de Trabalho de Extensão se alicerça no fato de ser o trauma relacionado ao trânsito, somado ao consumo de álcool, uma das principais causas de mortalidade e morbidade no Brasil, representando 83,5% das mortes. O trauma também é a terceira causa de morte na população geral (aproximadamente 143.000 mortes por ano) e a primeira na população entre 1 e 40 anos, predominando homicídios e eventos relacionados ao trânsito, frequentemente associados ao consumo de bebidas alcólicas. Os objetivos são desenvolver atividades educativas e materiais educativos para alunos do 2º e 3º anos do Ensino Médio de Escolas Públicas e Privadas, além dos filhos de policiais militares de idades entre 16 e 20 anos, e assim contribuir para a redução dos índices de acidentes de trânsito na Região Metropolitana de Campinas. Serão utilizadas, como estratégias, visitas dos alunos do 2º e dos 3º anos do Ensino Médio de Escolas supramencionadas ao Hospital e Maternidade Celso Pierro, aliadas a discussões interativas preparadas sobre o tema pelo Docente Extensionista e os parceiros (EMDEC, Polícia Rodoviária e SAMU). De acordo com a liberação para retorno das atividades escolares e vacinação, as atividades poderão ser realizadas nas Escolas. Os alunos responderão um questionário no início e outro no final do Programa, que será objeto de análise pelo Docente Extensionista e servirá de base para a avaliação dos resultados do projeto.

Palavras-chave: Trânsito, Acidente, Consumo de Bebidas Alcoólicas, Mortalidade, Jovens

PREVENÇÃO DA DOENÇA CARDIOVASCULAR E PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA NO ENVELHECIMENTO EM POPULAÇÃO COM SÍNDROME DE DOWN

Prof. Extensionista da PUC-Campinas: Prof. Dr. José Francisco Kerr Saraiva

saraiva@puc-campinas.edu.br

Alunos voluntários da Extensão: Amanda Gagliardi Spechoto; Beatriz Gomes de Souza; Bruna Faustino Correia; Bruna Franchito Freire; Byanca Cristina de Paula Bernardino; Carolina Rodrigues de Abreu; Danielle Alves Rodrigues; Gabrielle Neves Lemos; Gabrielly Gomes Ferreira; Georgia Barcia Borré; Giovanna Cardoso Peratelli; Ivana Santos Correia; Jaqueline Leite; Jorge Cezar Pereira de Castro Filho; Julia Abend Bardagi; Laís de Araújo Fonseca; Larissa Moreira David; Luana Conte Zanardo; Lucas Macedo Pereira Lima; Marcela Gomes de Carvalho Mayeiro; Mariana Vieira Soldá; Marina Thiemy Genovez Aoki; Natalia Colonato Guidotti; Natalia Rezende Baraldi; Rafaela de Souza Campos Bellaz; Thais Fortes Osório Bustamante; Vitória Silva Melo

RESUMO

A Doença Cardiovascular (DCV) é a principal causa de mortalidade no Brasil. Dados do VIGITEL (2018) alertam para o crescente risco cardiovascular, com aumento de diabetes, hipertensos, obesidade e sobrepeso na população brasileira. Estudos epidemiológicos realizados no Brasil apontam que as camadas menos favorecidas da população encontram-se em maior nível de exposição aos presentes fatores de risco. Indivíduos com Síndrome de Down ainda na juventude em geral apresentam um perfil característico de excesso de peso e taxas de obesidade superiores às verificadas em populações adultas saudáveis. Esse grupo está relacionado a hábitos de vida não saudáveis, com estilo de vida sedentário, alimentação com elevada ingestão calórica e baixa prática de atividade física. O presente projeto tem por objetivo promover oficinas socioeducativas com estilo de vida saudável em jovens e adultos Down, seus familiares e professores. Pretende-se, também, promover o desenvolvimento de atividades artístico-culturais e comunicativas com o objetivo de explorar o máximo potencial cognitivo individual na melhoria da qualidade de vida e manejo do envelhecimento. O projeto envolve a participação de jovens e adultos usuários do SUS, vinculados à Fundação Síndrome de Down e o Centro de Longevidade da PUC-Campinas/Vitalità

Palavras-Chave: Síndrome de Down; Doença Cardiovascular; Prevenção; COVID-19.

PROJETO GIRASSÓIS: apoiando comunidades na construção de relações humanas saudáveis e na prevenção de violência/ comportamento suicida

Prof.^a Extensionista da PUC-Campinas: Profa. Dra. Tatiana Slonczewski

tatiana.slon@puc-campinas.edu.br

Alunos voluntários da Extensão: Ana Clara Cisneiros Bardelin; Ana Luisa Scurato Testa; Annie Jacquemin Cardoso; Camila Gomes Garcia; Danielle de Paula Babeti Silva; Gabriela Almeida Bueno; Gabriela Correa Mercado; Gabriela Marconato Soares Neto; Gabrielly Gomes Ferreira; Giulia Frederico; Helena Baruchi Alves; Hellen Ferreira de Oliveira; Isabel Grillo Queiroz; Juliana do Nascimento Vital; Lara Greco Bufalo; Larissa Maria Cristina Silva; Marcela Blasi Machado de Moraes; Michelle Marques Bigoto; Paulo Henrique Rosalin Boccomino; Rafaela Landi de Oliveira; Rafaela Silva Lagazzi Ruetter; Renata Vitória Perez Macanhã; Thais Geraldi Dias; Thais Hoffman Stump; Victoria Boin Aguiar

RESUMO

O projeto tem como objetivo desenvolver Ações de Extensão Universitária de promoção da saúde em contexto de uma escola estadual e de uma paróquia de regiões vulneráveis do município de Campinas. Objetiva a prevenção das violências e do comportamento suicida, além do estímulo ao desenvolvimento de relações humanas saudáveis, com ações voltadas a públicos de diferentes faixas etárias, considerando-se as particularidades de cada uma delas na escolha das atividades e nos resultados esperados. Os temas serão selecionados conforme o diagnóstico situacional realizado no contexto, adequando-se à proposta de prevenção de violências/comportamento suicida e da promoção de relações saudáveis. O projeto tem aderência com o Programa Institucional de Promoção da Saúde, mas abre-se à aderência com demais Programas Institucionais, contemplando, também a possível participação de grupos de alunos voluntários oriundos de diferentes Faculdades, compondo uma equipe multiprofissional.

Palavras-chave: Extensão universitária; comportamento suicida; violência; prevenção; saúde mental comunitária.