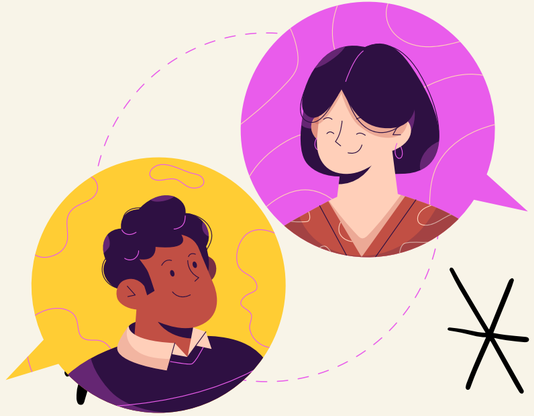


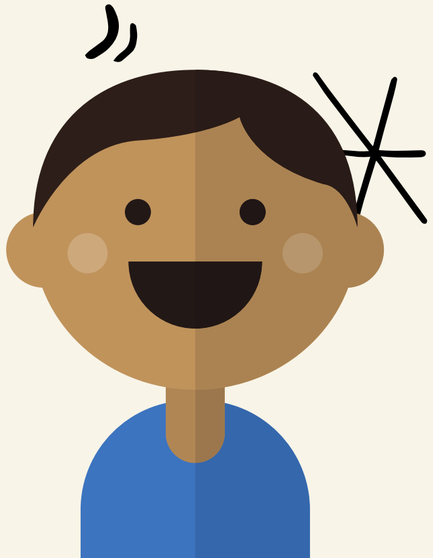
SERVIÇO-ESCOLA DE PSICOLOGIA PUC CAMPINAS

HORA DA CONVERSA

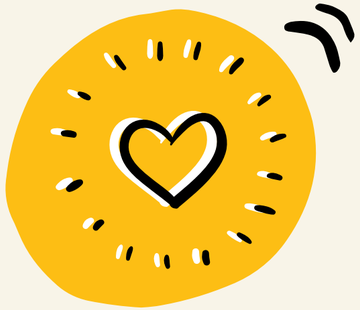
Como você conversa com as crianças ao seu redor?

Qual a importância de conversar?
Quer dicas sobre o assunto?

Vem com a gente!



É IMPORTANTE CONVERSAR



O diálogo é o que nos conecta com as crianças. Por ele temos acesso ao seu mundo, e a conversa é uma peça fundamental para a sua formação social e emocional. É no ambiente familiar que a criança aprende. Com interações e exemplos, as crianças conseguem entender o que aprendem, o que pensam, e o que sentem.

Nesse momento de isolamento social, o tempo que estamos juntos é maior, e é muito importante manter uma relação saudável dentro de casa. A falta desse contato e conversa com as crianças pode gerar consequências graves no comportamento delas.

DICAS PARA UMA BOA CONVERSA

SERVIÇO-ESCOLA DE PSICOLOGIA PUC CAMPINAS

Escute

Escutar é ser solidário, se colocar na posição do outro e entender seu ponto de vista

Investigue com a criança

Procure ter uma disposição em levantar os "por quês", a curiosidade é uma porta para se manter conectado às descobertas das crianças

Fale

Falar das suas próprias experiências pode ajudar a criança a se abrir também, criando um espaço seguro entre elas e os adultos.

Compreenda

Procure ouvir atentamente e não fazer julgamentos, demonstrando empatia e paciência pela criança. Evite tons duros e acusações, pois isso pode afastar a criança.

CRIANÇAS MENORES (7 A 11 ANOS)

SERVIÇO-ESCOLA DE PSICOLOGIA PUC CAMPINAS

Crianças pequenas tem mais dificuldade para se expressar utilizando somente as palavras, porque elas possuem menos experiência com a linguagem verbal e ainda estão começando a entender o que acontece com elas e o mundo ao seu redor. Então, procure conversar através de brincadeiras, jogos, filmes ou desenhos que ela goste. Toda situação pode ser um bom momento para abordar um assunto importante.

Ao conversar com a criança pense na idade dela e em quanta informação sobre determinado assunto ela precisa e tem condições de compreender. Alguns detalhes podem ser desnecessários para crianças menores.

CRIANÇAS MAIORES (11 A 14 ANOS)

SERVIÇO-ESCOLA DE PSICOLOGIA PUC CAMPINAS

Conforme a criança cresce e se aproxima da adolescência, é natural que haja um afastamento dos pais, pois elas buscam mais espaço para se descobrir. Assim, os adultos devem estar atentos aos sinais não verbais da criança como mudança de humor, apetite e disposição física, e procurá-la para conversar sempre que achar necessário, explicando o motivo da preocupação.

Procure manter o espaço do diálogo constantemente aberto para a criança, deixando claro que ela pode procurar o adulto em questão sempre que quiser.

OBRIGADA E BOA CONVERSA!

Projeto elaborado pelos estagiários Fernanda Zucato, Inaê Soares, Isadora Talamoni, João Beneditti e Mariana Solano, alunos do 8º semestre de Psicologia, na disciplina de "Estágio Básico II- Projetos de Intervenção", ministrada pela prof.ª Dr.ª Márcia Imaculada de Souza.

SERVIÇO-ESCOLA DE PSICOLOGIA PUC CAMPINAS

Referências: (https://www.psicanaliseclinica.com/vamos-conversar-com-criancas/)
(https://www.erasto.com.br/noticias/importancia-do-dialogo-entre-pais-e-filhos)