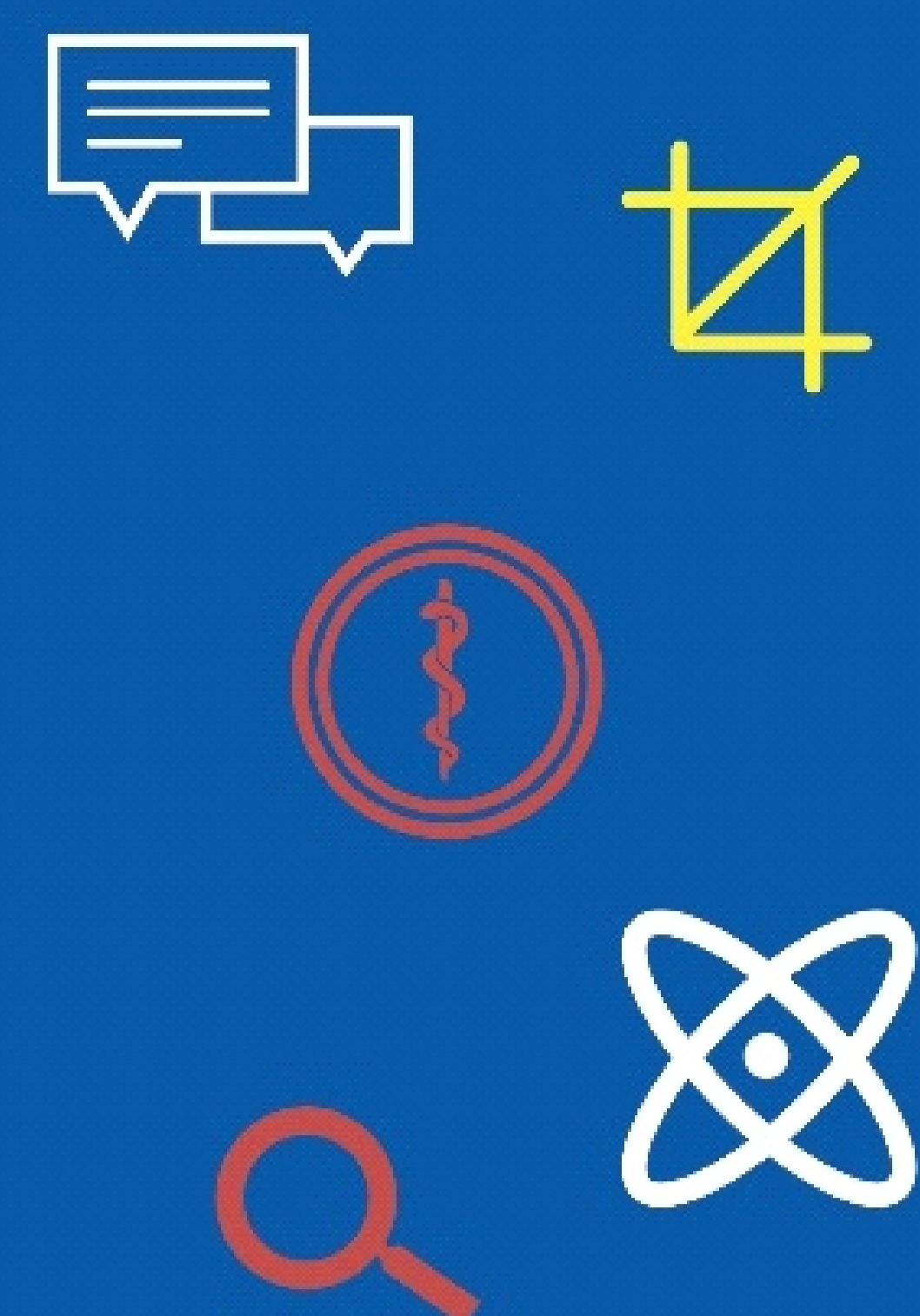




PUC  
CAMPINAS  
PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA

# 2ª MOSTRA DE TALENTOS DA GRADUAÇÃO

Centro de Ciências da Vida (CCV)



## DOENÇA DE ALZHEIMER E SUA RELAÇÃO COM O ÁCIDO GRAXO ÔMEGA-3

Autores: Ana Paula Varela Sanches, Marcella Caroline Graciano; Orientadora: Profª Drª Julia Laura Delbue Bernardi  
Contato: nutri.ccv@puc-campinas.com.br; j.laura@puc-campinas.com.br

### INTRODUÇÃO

A Doença de Alzheimer (DA) é uma desordem neurodegenerativa, lenta e progressiva, que afeta principalmente a memória atual, a função cognitiva e o comportamento. O ômega3 é um ácido graxo poli-insaturados que tem sido muito associado com a melhora do diagnóstico.

**Palavras Chave:** Doença de Alzheimer; Ácido Graxo Ômega-3; Envelhecimento.

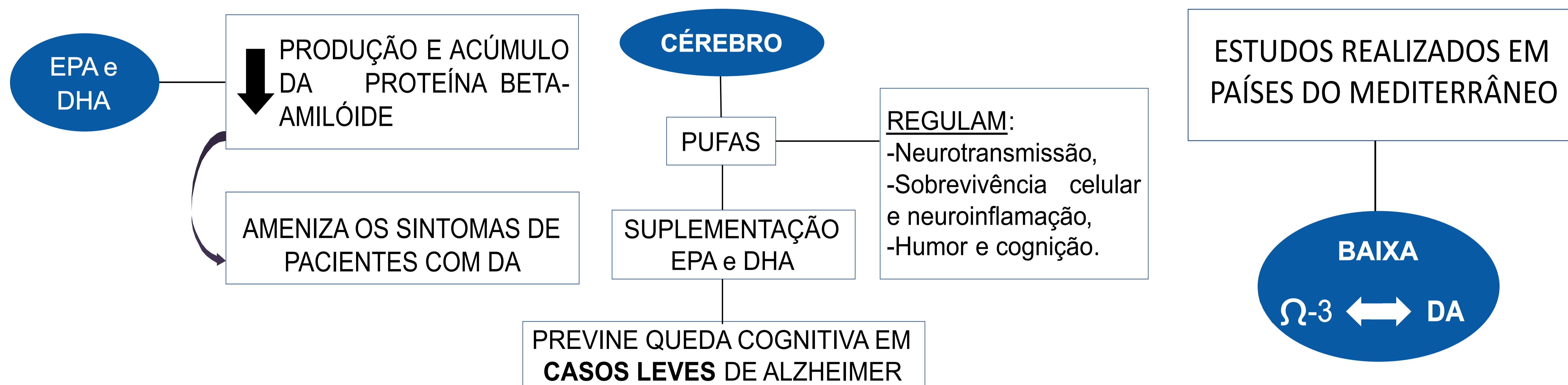
### OBJETIVO

Conhecer e descrever a DA e verificar uma possível ação benéfica do ômega3 no paciente portador desta condição.

### MÉTODO

Estudo de revisão bibliográfica, realizado por meio dos bancos de dados nas bibliotecas virtuais scielo, pubmed e web of Science, com artigos publicados entre os anos de 2006 e 2017.

### RESULTADOS



### CONCLUSÃO

Concluiu-se que o consumo de alimentos enriquecidos de ômega3, pode reduzir o risco de desenvolver a doença em 40%, e de 20 a 30% o risco de desencadear outras demências. Este nutriente pode ser mais efetivo na prevenção e na fase inicial da doença quando o comprometimento cognitivo é ainda leve.

### REFERÊNCIAS

HOOPER, C et al. Cross-sectional associations of cortical  $\beta$ -amyloid with erythrocyte membrane longchain polyunsaturated fatty acids in older adults with subjective memory complaints. **Journal of neurochemistry**, França, v.124, n.4, p. 1-22, 2017.

ZANARDO, P. B.; SPEXOTO, M. C. B.; COUTINHO, V. F. Benefícios do Ômega 3 ( $\Omega$ -3) na doença de Alzheimer. **Revista Inova Saúde**, Criciúma, v. 3, n. 1, pág. 94-107, 2014.