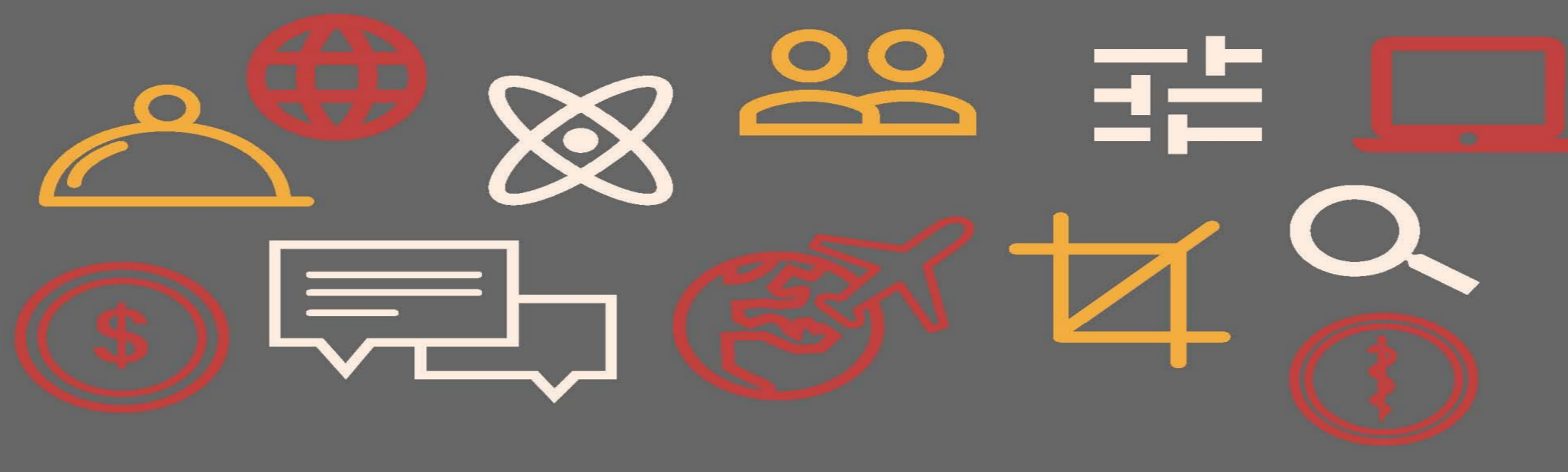


1ª MOSTRA DE TALENTOS DA GRADUAÇÃO

Inovação, criatividade e excelência da produção de TCC da PUC-Campinas.



Centro de Ciências da Vida (CCV)
Pr- Reitoria de Graduação (PROGRAD)



PUC
CAMPINAS
PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA

Faculdade de Fisioterapia



MPF

Ministério Público Federal

A PERCEPÇÃO DA FISIOTERAPIA NO CONTROLE DO HÁBITO TABÁGICO E SUA RELAÇÃO COM O SERVIÇO PÚBLICO DE SAÚDE

Beatriz Prioste Lovato ¹, Rafaela Castro Scarpinelli ¹, Rosmari Aparecida Rosa Almeida de Oliveira ²

¹ Acadêmicas da Faculdade de Fisioterapia; ² Docente Orientadora de TCC da Faculdade de Fisioterapia.

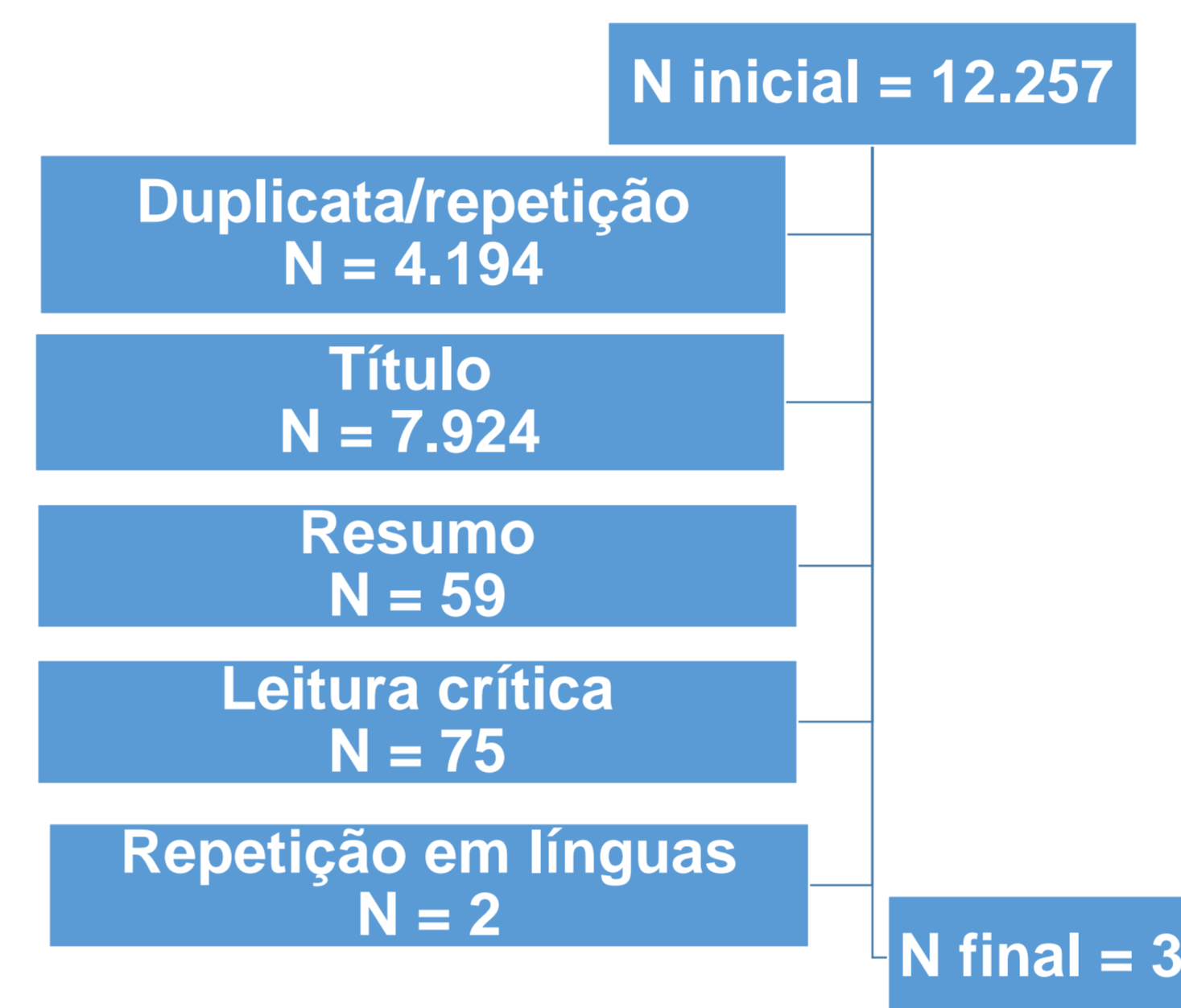
INTRODUÇÃO: O tabagismo integra o grupo dos transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de substância psicoativa (CID-10). Segundo a OMS é a principal causa de morte evitável no mundo, sendo responsável por 63% dos óbitos relacionados às doenças crônicas não transmissíveis. Dentre as consequências do tabagismo destacam as lesões que acometem o sistema respiratório e, neste contexto, a fisioterapia surge como uma profissão fundamental no cuidado desses pacientes, principalmente no que tange a prevenção e o tratamento das disfunções apresentadas por eles. Considerando a parceria MPF com a PUC-Campinas e a escassez de estudos relacionados ao controle do tabagismo realizados por fisioterapeutas houve interesse em desenvolver o presente relato de experiência.

OBJETIVO: Identificar o papel da fisioterapia no controle do tabagismo junto ao serviço público de saúde.

MÉTODO

PRIMEIRA FASE: Revisão da Literatura.

FIGURA 1: Fluxograma do Estudo



SEGUNDA FASE: coleta de informações do processo e nas UBS.

O processo desencadeado pela denúncia de um paciente junto a Procuradoria da República de Campinas - CAPS-AD e UNICAMP.

Inquérito civil nº1.34.004.200056/2009-35: "ICP nº109/2010 - Saúde: Apurar denúncia sobre a falta do medicamento Zyban, Wellboutrin ou Bupropiona na rede municipal de saúde de Campinas, para tratamento do tabagismo, adquiridos pelo município com verba liberada pelo Fundo Nacional de Saúde"

RESULTADOS E DISCUSSÃO

PRIMEIRA FASE

Três artigos foram selecionados, cujos objetivos foram avaliar a aderência da reabilitação pulmonar (RP) em tabagistas atuais e ex-tabagistas com DPOC e o conhecimento do fisioterapeuta sobre as repercussões do tabagismo e sua atuação para interromper este hábito (tabela 1). Verificou-se que a RP cooperou na redução da dependência de nicotina (diminuição significativa no consumo diário de tabaco/média de 20±8 para 7±6, p<0,001), e, que mesmo com o conhecimento dos efeitos negativos do tabagismo há baixa eficácia no aconselhamento dos pacientes para interromper o hábito, justificando o treinamento especializado para este profissional (tabela 2).

TABELA 1: Dados dos artigos

AUTOR	Tipo de Estudo	Local	N	Sexo		Idade	OBJETIVO
				M	F		
Santana et al., 2010	EC	Brasil	41	22	19	63,6	Avaliar a aderência e os impactos subjetivos (dispneia e qualidade de vida) e objetivos (composição corporal, função pulmonar e capacidade de exercício) da RP em tabagistas atuais e ex-tabagistas com DPOC
Bodner et al., 2011	R	Canadá	1000	156	574	41,9	Avaliar o conhecimento dos fisioterapeutas sobre os efeitos do tabagismo na saúde, seus pontos de vista sobre a abordagem na cessação em prática, e sua auto-eficácia em permitir que os pacientes parem de fumar.
Pignataro et al., 2014	R	EUA e Porto Rico	204	47	99	51,4	Identificar a prevalência existente e âmbito da formação ACT entre programas de educação, itens incluindo o número de horas dedicadas ao conteúdo relacionado com o tabaco e o tipo de método de ensino utilizado, incluindo se os alunos tiveram a oportunidade de aplicar habilidades em um simulado ou clínica.

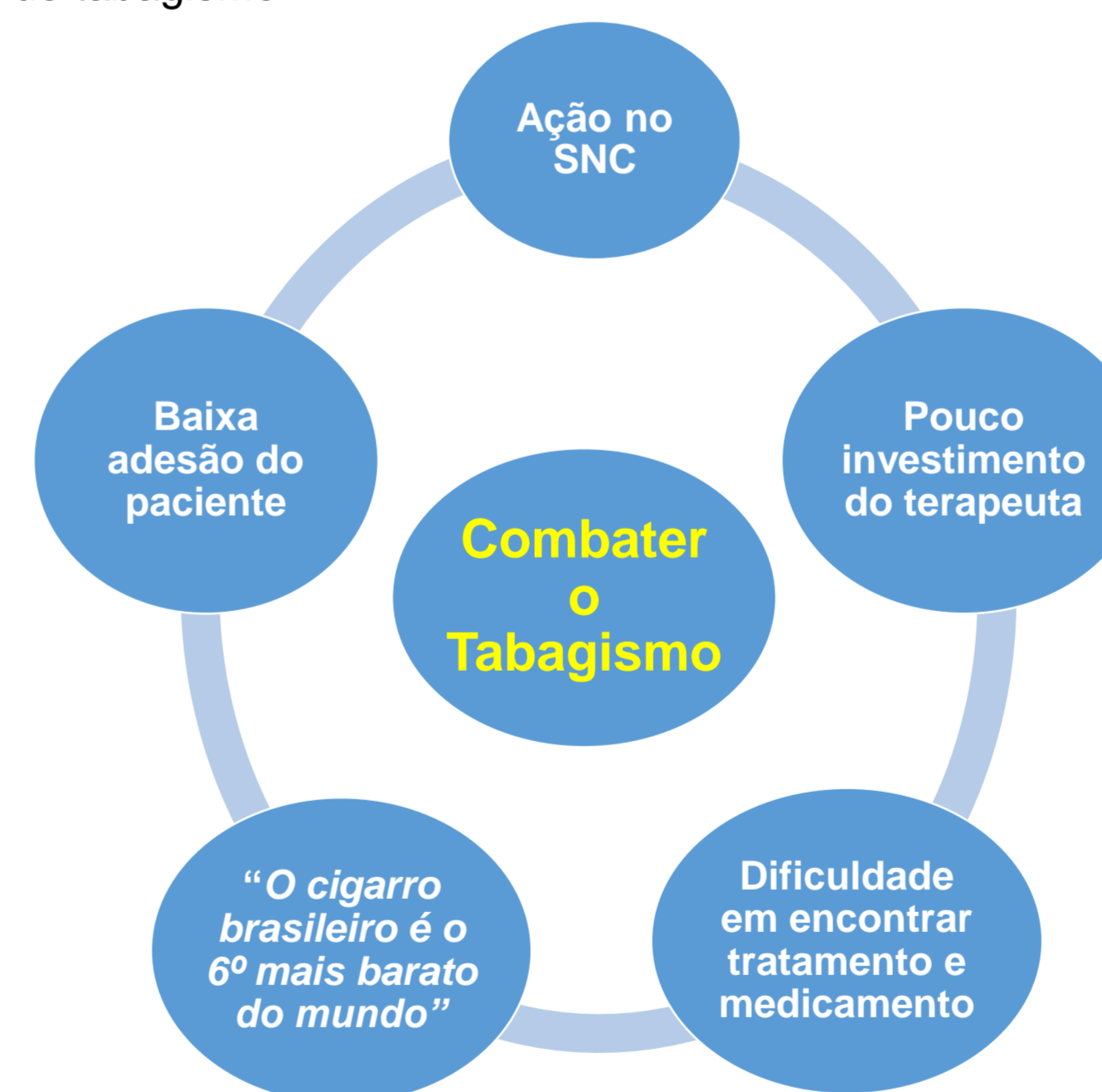
TABELA 2: Características dos estudos identificados na revisão.

AUTOR	MÉTODO	PRINCIPAIS RESULTADOS
Santana et al., 2010	GI(16): ex-tabagistas GII(23): tabagistas. 36 sessões de treinamento físico e resistido e palestras educacionais	GI(16): melhora da Pimáx, redução dos sintomas de "dor nas pernas" e dispneia. GII(16): redução de dispneia, número de cigarros diários e 3 interromperam o hábito
Bodner et al., 2011	1000 - 738/14 fisioterapeutas canadenses	43% dos fisioterapeutas concordaram que devem receber treinamento para ajudar na cessação, 14,8% discordaram. 51,9% concordaram que deveriam ajudar a cessar tabagismo, mas apenas 1,7% está preparado
Pignataro et al., 2014	204 - 146 docentes dos EUA e Porto Rico	60% fornecem treinamento para cessação 81% concordaram que os estudantes devem ser treinados para realizar a triagem de pacientes, porém apenas a 50% concordaram que deve ser incluído na educação do fisioterapeuta

SEGUNDA FASE

A solicitação para a coleta de informação nas UBS foi **indeferida** pela coordenação do CETS.

FIGURA 2: Ciclo dos fatores que dificultam a interrupção do tabagismo.



Discussão: Segundo o MS, o fisioterapeuta teve maior inserção na equipe multiprofissional da Atenção Básica/NASF (CNES 2013 / 3234 de 12867 profissionais). Não foi possível avaliar essa inserção na rede pública de Campinas.

Escassez de treinamento e a baixa adesão durante o tratamento dos tabagistas: se aumentar o número de fisioterapeutas graduados com treinamento em ACT, e se incluírem em sua prática clínica ações voltadas à cessação do tabagismo pelo exercício, mais pessoas podem se beneficiar e interromper o ato de fumar com sucesso, e consequentemente, melhorar a qualidade de vida.

CONCLUSÃO: Não foi possível identificar o papel da fisioterapia no controle do tabagismo no serviço público em Campinas e subsidiar o MPF com informações sobre o tratamento e liberação de medicamentos na cidade. A literatura demonstra que o fisioterapeuta com formação especializada pode atuar na redução e/ou interrupção do tabagismo com reabilitação pulmonar.

Devido à escassez de estudos, sugere-se a realização de estudos detalhados investigando a atuação da fisioterapia no serviço público de saúde para o controle do hábito tabágico associado ou não à outras opções terapêuticas.

BIBLIOGRAFIA:

- BALBANI, Aracy Pereira Silveira; MONTOVANI, Jair Cortez. Métodos para o abandono do tabagismo e tratamento da dependência da nicotina. Rev. Bras. Otorrinolaringol. v.71 n.6. São Paulo. Nov/Dez. 2005.
- BODNER, Michael E. et al. Smoking cessation and counseling: knowledge and views of Canadian physical therapists. Physical Therapy. v. 91. n. 7. p.1051-1062. Jul. 2011.
- BRASIL, Ministério Público Federal, Procuradoria da República em Campinas: inquérito civil número 1.34.004.200056/2009-35, cujo título é: "ICP nº 109/2010 - Saúde: Apurar denúncia sobre a falta do medicamento Zyban, Wellboutrin ou Bupropiona na rede municipal de saúde de Campinas, para tratamento do tabagismo, que seria adquirido pelo município por meio de verba liberada pelo Fundo Nacional de Saúde". 2009.
- BRASIL, Núcleo de Apoio à Saúde da Família - conceitos e diretrizes < http://www.saude.rs.gov.br/upload/1383057504_NASF_set2013.pdf> Acesso em 31/10/16 às 15h
- FOCCHI, Guilherme Rubino de A.; BRAUN, Ivan Mário. Tratamento farmacológico do tabagismo. Ver. Psiq. Clin. v. 32. n. 5. p. 259-266, set. 2005.
- Instituto Nacional de Câncer José de Alencar Gomes da Silva - INCA - Tabagismo < http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/acoes_programas/site/home/nobrasil/programa-nacional-controle-tabagismo/tabagismo > Acesso em 23/09/2015 às 18h30.
- ISSA, Jaqueline Scholz et al. Eficácia da Bupropiona no tratamento de pacientes tabagistas com doença cardiovascular. Arq. Bras. Cardiol. v. 88. n.4. p. 434-440. 2007.
- MAZZONI, Cláudia Galvão et al. A eficácia das intervenções farmacológicas e psicossociais para o tratamento do tabagismo: revisão da literatura. Estudos de Psicologia. v.13. n. 2. p. 133-140. 2008
- SANTANA, Vivian T.S. et al. Influência do tabagismo atual na aderência e nas respostas à reabilitação pulmonar em pacientes com DPOC. Revista Brasileira de Fisioterapia. vol.14. n.1. p.16-23. São Carlos. Jan/Fev. 2010.
- Secretaria Municipal de Saúde do Município de Campinas - Programa do Tabagismo < http://www.saude.campinas.sp.gov.br/saude/programas/tabagismo/tabagismo.htm > acesso em 25/10/2016 às 14h.
- PIGNATARO, Rose M. et al. Tobacco cessation counseling training in US entry-level physical therapist education curricula: prevalence, content, and associated factors. Physical Therapy. vol. 94. n. 9. p. 1294-1305. Sept. 2014.